

Qué esperar después de recibir la vacuna del COVID-19

La vacuna COVID-19 lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19. Es importante tener en cuenta que puede haber algunos efectos secundarios comunes, que son signos normales de que su cuerpo está generando protección.

Efectos secundarios comunes

Los efectos secundarios pueden sentirse como la gripe e incluso pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.

En el brazo donde recibiste la inyección:

- Dolor
- Hinchazón

En el resto de tu cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Cuándo llamar al Doctor

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por la fiebre o el dolor son normales. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica.

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas.
- Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días.

Consejos útiles

Si tiene dolor o malestar, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofeno.

Para reducir el dolor y la incomodidad donde recibió la inyección:

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área.

Para reducir las molestias causadas por la fiebre:

- Beber mucho líquido.
- Vístase ligeramente

Recuerde

- Traiga su tarjeta de vacuna a la cita de la segunda inyección. Este es su historial de recibir la vacuna.
- Los efectos secundarios pueden sentirse como la gripe e incluso afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Con la mayoría de las vacunas COVID-19, necesitará 2 inyecciones para que funcionen. Reciba la segunda inyección incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no se aplique una segunda inyección.
- Se necesita tiempo para que su cuerpo desarrolle protección después de cualquier vacuna. Es posible que las vacunas COVID-19 que requieren 2 inyecciones no lo protejan hasta una semana o dos después de su segunda inyección.
- Es importante que todos sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia a medida que aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas COVID-19 en condiciones del mundo real. Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando esté cerca de otras personas, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia



v-safe es una herramienta que los CDC están utilizando para ayudar a monitorear la seguridad de la vacuna. Es una forma de informar cualquier reacción o efecto secundario utilizando un teléfono inteligente o una computadora. A continuación, le indicamos cómo inscribirse:

Utilice el navegador de su teléfono inteligente para ir a vsafe.cdc.gov

Apunte la cámara de su teléfono inteligente a este código:



Durante la primera semana después de recibir la vacuna, v-safe le enviará un mensaje de texto todos los días para preguntarle cómo está. Luego, recibirá mensajes de registro una vez a la semana durante un máximo de 5 semanas. Las preguntas tardan menos de 5 minutos en responderse.